



Evangelisches
KRANKENHAUS
Bielefeld

■ Familienklub

Mittwochs – von 18:00 bis 20:00 Uhr
in der Tagesklinik für
Abhängigkeitserkrankungen
Gadderbaumer Straße 33a
33617 Bielefeld

■ Organisation:

Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Bethel
Wolfram Kämmer, B.Sc.
Pflegeexperte Abhängigkeitserkrankungen
Remterweg 69-71
33617 Bielefeld
Tel.: 05 21 | 7 72 - 7 86 66

■ Familienklub

Suchtprobleme in der Familie oder im Freundeskreis betreffen nicht nur den Abhängigen, sondern alle nahe stehenden Menschen. Trotzdem gibt es kaum Angebote der Suchtselbsthilfe, die sich speziell an Angehörige richten. Der Familienklub ist ein neues Angebot der angeleiteten Selbsthilfe, bei dem die Angehörigen von Abhängigen im Vordergrund stehen. Angehörige treffen sich wöchentlich, unabhängig davon, ob der oder die Abhängige bereit ist, sich in die Gruppenarbeit einzubringen.

Familienklubs wirken durch das Selbsthilfeprinzip. Familien sind selbst Experten für ihre eigenen Probleme und Lebenssituationen. Ziele des gegenseitigen Austausches sind:

- Lösung suchtbezogener und lebenspraktischer Probleme
- Lebensqualität und -freude der gesamten Familie stärken
- Selbstachtung von Angehörigen verbessern

Die Gruppe wird von zwei geschulten Klub-Assistenten mit langjähriger Berufserfahrung in der Suchthilfe begleitet, die die Kommunikation der Klubmitglieder fördern, Hilfestellung bei schwierigen Gruppensituationen leisten, aber auch praktische Informationen zur Nutzung des Bielefelder Suchthilfesystems und zu suchtspezifischen Fragen geben können.

Der Familienklub findet wöchentlich jeweils am **Mittwoch** von **18:00 bis 20:00** Uhr in der **Tagesklinik für Abhängigkeitserkrankungen**, Gadderbaumer Straße 33a, 33617 Bielefeld statt.

Für eine verbindliche **Anmeldung** zur Teilnahme am Familienklub wenden Sie sich bitte von **Montag bis Donnerstag zwischen 7:30 und 13:00** Uhr an das Sekretariat der Tagesklinik für Abhängigkeitserkrankungen unter der Nummer **05 21 | 77 2-7 87 55**.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt Mo. - Fr., 8:00 bis 16:00 Uhr an die Klubassistenten:

- Ansgar Samson 05 21 | 7 72 7 87 61
- Wolfram Kämmer 05 21 | 7 72 7 86 66

Wir laden Sie herzlich zu einer Teilnahme ein und freuen uns auf Sie!