

WOZU GIBT ES »FAMILIENKLUBS« ?

Im Familienklub erhalten die Angehörigen von suchtkranken Menschen Unterstützung in Form von Einzelberatung und anschließend in strukturierten Gruppengesprächen durch geschulte, freiwillig tätige Familienklub-Assistentinnen. Angehörigen, Freunden und Bekannten von suchtkranken Menschen wird so die Möglichkeit gegeben, über das Erlebte zu sprechen und sich auszutauschen.

Die Gespräche im Familienklub können helfen, die Situation zu verstehen, zu verarbeiten und die eigenen Interessen wieder wahrzunehmen.

Gleichzeitig werden Hilfestellungen gegeben, wie die oder der Abhängige eine Behandlungsmöglichkeit finden kann.

FAMILIENKLUBS 

GUTTEMLER

**Sie gewinnen Lebensqualität,
Selbstbewusstsein und Freude.**

**Alkohol- und suchtfrei zu leben ist
ein Gewinn auf der ganzen Linie.**

überreicht durch:

Bremer Guttempler
Vegesacker Str. 43-45
Guttemplerhaus
28217 Bremen

E-mail: bremen@guttempler.de
www.guttempler-bremen.de

Mitglied im:

 **DER PARITÄTISCHE**
BREMEN

FAMILIENKLUBS 

GUTTEMLER

... in Bremen und Bremerhaven



**Hilfe für die
Angehörigen
suchtkranker
Menschen**

AUCH DER LÄNGSTE WEG ...

Suchtprobleme betreffen nicht nur einen Menschen alleine. Auch Familienangehörige und Freunde sind mit betroffen. In der Realität werden Angehörige suchtkranker Menschen aber nicht selten übersehen. Ihre Bedürfnisse und Anliegen gehen in der übermächtigen Suchtproblematik und der Hilfe für die Betroffenen unter.

Nicht so im Familienklub. Hier steht der Angehörige im Vordergrund.

Unter „Angehörige“ verstehen wir: Partner/innen, Eltern, Kinder und alle, die sich einem suchtkranken Menschen nahe fühlen.

Heimlichkeit überwinden und Kontakt aufnehmen ...

... BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT

Im Familienklub bekommen Sie Antworten auf ihre Fragen.

Gemeinsam erproben und üben wir neue Kommunikationsmuster sowie neue Handlungs- und Verhaltensstrategien. Überwinden Sie Ihre Einsamkeit, kommen Sie aus Ihrer Isolation heraus.

Soziale Kontakte werden unterstützt und verbessert. Hier finden Sie Vertraute und Gesprächspartner/innen. Wir bieten Ihnen zusätzliche Angebote für Ihre Freizeitgestaltung an

und vieles andere mehr ...

FAMILIENKLUBS IN DER NÄHE

Bremen – Stadt

Guttemplerhaus in Bremen-Walle
Ve gesacker Str. 43–45, 28217 Bremen
(Eingang Geschäftsstelle Guttempler-Landesverband)

alle 14 Tage montags von 17:30–19:30 Uhr
telefonisch erfragen

Hildegard Köller 04297 / 462
Angelika Vogel 0178 / 72 33 092
Renate Andreas 0421 / 64 37 604

Bremen – Nord

Gemeindehaus Rönnebeck-Farge
Lichtblickstraße 7, 28777 Bremen
(Eingang Gemeindezentrum Paul-Gerdhardt-Gemeinde)

nach telefonischer Rücksprache

Inge Meinert 0421 / 60 05 22
Hannelore Diering 0421 / 60 31 59

