

WOZU GIBT ES »FAMILIENKLUBS« ?

Im Familienklub erhalten die Angehörigen von suchtkranken oder suchtgefährdeten Menschen Unterstützung in Form von strukturierten Gruppengesprächen.

Angehörigen, Freunden und Bekannten von suchtkranken oder suchtgefährdeten Menschen wird so die Möglichkeit gegeben, über das Erlebte zu sprechen und sich auszutauschen.

Die Gespräche im Familienklub, an denen auch die suchtkranken oder suchtgefährdeten Angehörigen teilnehmen können, sollen helfen, die Situation zu verstehen, zu verarbeiten und die eigenen Interessen wieder wahrzunehmen.

Gleichzeitig werden Hilfestellungen gegeben, wie die oder der Abhängige eine Behandlungsmöglichkeit finden kann.

FAMILIENKLUBS 
GUTTEMLER

**Sie gewinnen Lebensqualität,
Selbstbewusstsein und Freude.**

**Alkohol- und suchtfrei zu leben ist
ein Gewinn auf der ganzen Linie.**

MITGLIED IN  DER PARITÄTISCHE
HAMBURG

eine Chance

für Angehörige von suchtkranken
oder suchtgefährdeten Menschen



**Ein weiterer Ansatz in
der Sucht-Selbsthilfe**

FAMILIENKLUBS 
GUTTEMLER

..in Hamburg und Umgebung

AUCH DER LÄNGSTE WEG ...

Suchtprobleme betreffen nicht nur einen Menschen alleine. Auch Familienangehörige und Freunde sind mit betroffen. In der Realität werden Angehörige suchtkranker Menschen aber häufig übersehen. Ihre Bedürfnisse und Anliegen gehen in der übermächtigen Suchtproblematik und der Hilfe für die Betroffenen unter.

Nicht so im Familienklub. Hier steht der Angehörige im Vordergrund.

Unter „Angehörige“ verstehen wir: Partner/innen, Eltern, Kinder und alle, die sich einem suchtkranken Menschen nahe fühlen.

Ändern Sie etwas - nehmen Sie Kontakt auf! – Wir sind für Sie da!

... BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT

Im Familienklub bekommen Sie Antworten auf ihre Fragen.

Gemeinsam erproben und üben wir neue Kommunikationsmuster sowie neue Handlungs- und Verhaltensstrategien. Überwinden Sie Ihre Einsamkeit, kommen Sie aus Ihrer Isolation heraus.

Soziale Kontakte werden unterstützt und verbessert. Hier finden Sie Vertraute und Gesprächspartner/innen. Wir bieten Ihnen zusätzliche Angebote für Ihre Freizeitgestaltung an
und vieles andere mehr....



FAMILIENKLUBS IN DER NÄHE

Hamburg - Dulsberg

Marktmeisterhäuschen Ecke
Elsässer Str. / Eulenkamp / Stormarner Str.
22049 Hamburg

Jeden Mittwoch ab 16.30 Uhr
telefonisch erfragen (040 / 610932)

Thomas Schwarz **040 / 69705138**

Hamburg - Harburg

STZ Beratungsstelle Harburg
Knoopstraße 37 21073 Hamburg

Jeden 2. Und 4. Donnerstag im Monat
um 17.30 Uhr

Ansprechpartner
Dieter Klein **040 / 7019657**
0176 57198850